

## Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Dachauer Straße 36-38 - 3.Stock 80335 München  
 Telefon: 089 -599893-21 Fax: 089 -599893-109  
 Anker-Handy: 0151--53348870 Homepage: www.club29.net

### Öffnungszeiten

Mo – Do: 9:00 – 16:30 Uhr  
 Freitags: 9:00 – 14:30 Uhr

## Monatsplan März 2015

01.03.-31.03.2015

Montag	Dienstag*	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Zeit zum...	...Ankommen,...	...Austausch...	...und...	...Kaffeetrinken	
10:00 Morgentreff	10:00 Morgentreff	10:00 Morgentreff	10:00 Morgentreff	10:00 Morgenrunde'	Der Anker hat ab 16.30 Uhr geöffnet (ohne sozial-pädagogische Betreuung)
Wochenübersicht und Infos	*wechselndes Programmangebot	Phantasiereise	Fit durch den Winter	Zeitungsgruppe	
12:15 Mittagessen	12:15 Mittagessen	12:15 Mittagessen	12:15 Mittagessen	12:15 Mittagessen	(kein Mittagessen)
13:30 Mediencafé bzw. Filmcafé	13:30 *wechselndes Programmangebot	13:30 Themennachmittag	13:30 Literaturcafé	13:30 Wochen-Abschluss und Wunschkonzert	16:30 Offenes Programm (z.B. Schach oder Schafkopf)
16:30 Ende	ca. 16:30 Ende	16:30 Ende	16:30 Ende	14:30 Ende	ca. 19:00 Ende

*Dienstag, den 03.03.2015:	11:30 Macke / Marc	13:30 Lenbachhaus (Macke, Marc)	Eigenbeteiligung:	3 Euro
` Freitag, den 06.03.2015:	10:00 Ankerweltreise „Japan“	Running Sushi	Eigenbeteiligung:	3 Euro
*Dienstag, den 10.03.2015:	09:00 Wintergrillen Wildbad Kreuth	(evtl. Rodeln)	Eigenbeteiligung:	5 Euro
*Dienstag, den 17.03.2015:	11:30 Besondere Menschen (F.J. Strauß)	13:30 Botanischer Garten (Schmetterlinge)	Eigenbeteiligung:	2 Euro
*Dienstag, den 24.03.2015:	11:30 Zumba (Workout)	13:30 Kino	Eigenbeteiligung:	3 Euro
*Dienstag, den 31.03.2015:	10:00 Therme Erding	4 Stunden Aufenthalt	Eigenbeteiligung:	20 Euro

**Programmänderungen vorbehalten! Bei Ausflügen, Programmangeboten mit Eintrittsgeld und für das Mittagessen erheben wir eine geringe Eigenbeteiligung.**